

Für starke Kinder von 5 bis 8 Jahren

Eine kleine, unscheinbare Maus und ein polteriges, vorlautes, grünes Monster treffen aufeinander und versuchen, miteinander zurecht zu kommen. Da zwei völlig unterschiedliche Charaktere aufeinanderprallen, steht ihnen die Moderatorin als Helferin zur Seite. Gemeinsam lernen die Beiden mit Unterstützung der zuschauenden Kinder, wie sie mithilfe eines Verses ihre Stimme und ihren Körper einsetzen, um Wünsche und Bedürfnisse zu äußern. Es geht um Verabredung mit anderen, Höhlenbau mit Freunden, Spielen mit der Zwille und dem Neinsagen zu Dingen, die man nicht möchte.

Abschließend singen alle gemeinsam den Maus-Monster-Song, der sich schnell zu einem Ohrwurm entwickelt. Und dann bekommen die Kinder noch etwas von Maus und Monster ...



Wir über uns

Ich bin **Heidrun Harms**, 1969 geboren, und arbeite seit fast 20 Jahren als Grundschullehrerin. Aktiv unterrichte ich Deutsch, ev. Religion, Musik und Sachunterricht. Präventive Arbeit mit Kindern liegt mir seit Beginn meiner Arbeit am Herzen. Das Kinderbuch „Das große und das kleine Nein“ habe ich zum Thema meiner Hausarbeit im Referendariat gemacht. Präventive Elemente und persönlichkeitsstärkende Übungen fließen regelmäßig in meinem Unterricht mit ein.



Ich bin **Ute Kok**, Jahrgang `68, und seit ca. 20 Jahren Lehrerin an

verschiedenen Grundschulen.

Neben meinem Unterricht in den Fächern Mathe, Deutsch, Sachunterricht, Religion und Musik möchte ich auch den Kindern in anderen Schulen zeigen, wie sie sich Ich-Stärke durch Haltung und Sprache jederzeit aus sich selbst heraus holen können. Zusammen mit meiner langjährigen Freundin Heidrun bringt diese Arbeit sehr viel Spaß, die alle unsere ZuhörerInnen zu spüren bekommen werden.

Wir freuen uns auf euch.

Heidrun Harms + Ute Kok
Elisabeth-von-Ungnad-Str. 1
26605 Aurich

Telefon: 04481-906976 (Harms)
E-Mail: info@verein-wurzelundfluegel.de
www.verein-wurzelundfluegel.de

Wurzeln & Flügel e.V.



Ich steh' fest.

*Ein Figurentheaterstück mit
Bewegung, Musik und ...
Spaß!*

*Mit Freude zu mehr Ich-Stärke und
Selbstbewusstsein*

Tel.: 04481-906976
www.verein-wurzelundfluegel.de

Ich steh' fest.

Ein Figurentheaterstück mit Bewegung,
Musik und ... Spaß!



Das Monster brüllt.
Aber es geht auch anders.

„Kannst du bitte etwas lauter sprechen, damit dich alle hören können?!“ Immer wieder haben wir mit diesen oder ähnlichen Worten Kinder ermuntert, sich

lauter zu artikulieren, damit auch sie gehört werden. Ähnlich häufig fallen auch Sätze wie „Du brauchst nicht so laut zu sprechen, wir haben alle gute Ohren!“ . Diese Kinder müssen noch lernen, ihre Bedürfnisse, ihre Gefühle, ihre Wünsche in einer achtsamen Art und Weise zu äußern.

Seit nun mehr 20 Jahren arbeiten wir als Grundschullehrerinnen täglich mit unterschiedlichsten Kindern zusammen. Gerade wenn es um das Erzählen im Stuhlkreis, den Klassenrat oder andere Gesprächsformen geht, fallen uns zum einen die Schüchternen auf, die sich nicht trauen, ihre Bedürfnisse und Erlebnisse zu äußern und für sich einzustehen; zum anderen fallen die Kinder auf, die sich in den Mittelpunkt stellen, ohne auf die anderen Kinder Rücksicht zu nehmen und ihre Bedürfnisse *laut-stark* einfordern.

„Natürlich sind nicht alle Leute Mäuse oder Monster, die meisten sind einfach sie selbst:
Freundlich – ehrlich – rücksichtsvoll –
so richtig zum Gernhaben.“

(Aus: Pat Palmer: Die Maus, das Monster und ich – ©verlag mebes&noack)

Wir wollen das Selbstbewusstsein der „Mäuse“ nachhaltig stärken und gleichzeitig den Blick des „Monsters“ für Andere schärfen.

Mit unserem Projektordner möchten wir ErzieherInnen und Lehrkräfte darin unterstützen, das Thema aufzugreifen und fortzuführen. Es liegt uns sehr am Herzen, die Kinder langfristig in ihrem Auftreten und ihrem Bewusstsein im Umgang mit sich und anderen zu sensibilisieren und zu stärken.

Geeignet für Kinder von ca. 5 bis 8 Jahren.

Organisatorisches:

Zielgruppe: Kinder im letzten Kindergartenjahr und in der 1. und 2. Klasse (ca. 5 bis 8 Jahre)

Publikum: Ca. 60 Kinder, auch klassenübergreifend

Dauer: Eine Schulstunde à 45 Minuten

Ablauf: Ein Figurentheaterstück mit Bewegung, Rhythmik und Musik - unter Einbeziehung der Kinder

Raum: Eine Aula/ ein großer Klassenraum (Steckdose)



Theater, das stark macht.

Sprache, die verstanden wird.

Eine Geschichte, die in Erinnerung
bleiben wird.

Wie kann es weitergehen?

Für Sie als Lehrkräfte und

ErzieherInnen haben wir einen

Projektordner

mit den Liednoten (incl. CD mit Playback-Version), Vers, Malvorlagen, Textauszügen zum Nachspielen und weiteren Spielideen mit Literaturliste zusammengestellt.



Zu beziehen über:



Heidrun Harms + Ute Kok
Elisabeth-von-Ungnad-Str. 1
26605 Aurich

Telefon: 04481-906976 (Harms)
E-Mail: info@verein-wurzelnundfluegel.de
www.verein-wurzelnundfluegel.de